

## FORMULAIRE D'EXAMEN

### Patient

Nom \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_  
Prénom \_\_\_\_\_ Adresse \_\_\_\_\_  
Date de naissance \_\_ / \_\_ / \_\_ Code postal/lieu \_\_\_\_\_

### Site

**Riaz** (HFR-Riaz – entrée des urgences – étage E)       **Fribourg** (Clinique Générale)       **Yverdon** (Permanence d'Y parc)

*Prise de RDV en ligne [res-os.ch](http://res-os.ch)*

### Rendez-vous

Rendez-vous pris le \_\_ / \_\_ / \_\_

### DENSITOMETRIE ET CONSILIUM

#### Motif

- Fracture provoquée par un traumatisme minime et/ou ostéoporose cliniquement manifeste
- Corticothérapie de longue durée (>3 mois)
- VIH
- Suivi sous traitement (max. tous les deux ans)
- Maladies du système digestif (malabsorption, Crohn, colite ulcéreuse)
- Ostéogénèse imparfaite (os de verre, fragilité osseuse excessive)
- Hyperparathyroïdie primaire (lors que l'indication chirurgicale n'est pas claire)
- Hypogonadisme (ménopause avant 45 ans, inhibiteur de l'aromatase)
- Traitement à base d'anticonvulsifs
  
- Autre motif (Le remboursement de la densitométrie par l'assurance de base n'est pas garanti. Le consilium est pris en charge.)

#### Renseignements cliniques (si existants joindre l'examen précédent)

Indication :

Traitement osseux (actuels et antérieurs datés) :

Résultats d'analyses (si effectuées) :

### COMPOSITION CORPORELLE - Prestation hors tarmed facturée 90.- /uniquement à la Clinique Générale

Mesure de la composition en masse grasse, musculaire et osseuse sur le corps entier et par région (précision environ 1.5%), calcul dépense énergétique de repos.

Date \_\_ / \_\_ / \_\_

Copie à :

Médecin prescripteur :

## Information concernant les examens

### Densitométrie et consilium comprend :

- La mesure de la densité osseuse sur 2 sites (colonne et hanche habituellement), si nécessaire la mesure de la densité sur un 3<sup>e</sup> site (poignet) est effectuée.
- Une évaluation du rachis dorsal et lombaire par LVA pour un dépistage sommaire d'une éventuelle fracture.
- Une évaluation de l'architecture osseuse par le TBS.
- Une anamnèse des facteurs de risque osseux.
- Une évaluation du risque de chute et des apports calciques.
- Une proposition thérapeutique en fonction des résultats de la densitométrie et de l'anamnèse osseuse.

### Processus d'un bilan osseux (durée 2-3 semaines)



### Composition corporelle

Contrairement à l'Indice de Masse Corporelle qui prend en compte seulement le poids et la taille, la mesure de la composition corporelle par densitométrie permet une analyse précise de la masse grasse et de la masse maigre (musculaire). C'est une technique intéressante en raison de la précision des données qu'elle fournit, de son caractère non invasif et de son irradiation très faible.

La composition corporelle permet la mesure spécifique de la masse grasse qui est plus juste que l'IMC dans l'évaluation du risque cardiovasculaire et métabolique qui ne tient compte que du poids total. Par exemple certains patients peuvent avoir un IMC normal mais présenter un risque métabolique important, alors que certains patients ont une obésité selon l'IMC mais un risque métabolique faible. L'indice de masse grasse obtenu par la mesure de la composition corporelle permet de corriger cette évaluation. Le contenu en tissu adipeux viscéral (VAT) est significativement associé au risque cardio-vasculaire. Cette mesure est particulièrement utile dans le suivi des patients, notamment pour évaluer l'impact d'une augmentation ou d'une réduction de poids.

Les mesures fournissent à la fois des données de masse grasse et maigre sur le corps total et des résultats régionaux (tronc, bras, jambes, bassin et régions androïde/gynoïde). Cela est utile en rééducation ou en médecine du sport pour évaluer l'effet des entraînements selon la région du corps.

### Exemple de composition corporelle (données brutes) :

